

INDOOR BOULDERN

Was: Bouldern ist Klettern ohne Seil, Klettergurt und Schlingen. Die Kletterhöhe wird immer so gewählt, dass man sich vor einem Sturz mit einem Sprung auf den sicheren Weichboden retten kann. Bouldern verlangt ein hervorragendes Körpergefühl und ist zudem ein intensives Krafttraining für den ganzen Körper.

Wann: 12.01-29.03. 2012

Datum	Treffpunkt / Zeit	Boulderhalle / Ort
12.01.2012	Hauptgebäude Veloständer / 18:30	Bloczone / Fribourg
19.01.2012	Hauptgebäude Veloständer / 18:30	Griffbar / Steffisburg
26.01.2012	Hauptgebäude Veloständer / 17:30	B2 / Pratteln
02.02.2012	Hauptgebäude Veloständer / 18:30	Zäziboulder / Zäziwil
09.02.2012	Hauptgebäude Veloständer / 18:30	Magnet / Niederwangen
16.02.2012	Hauptgebäude Veloständer / 18:30	Crux / Biel
23.02.2012	Hauptgebäude Veloständer / 17:30	B2 / Pratteln
01.03.2012	Hauptgebäude Veloständer / 18:30	Griffbar / Steffisburg
08.03.2012	Hauptgebäude Veloständer / 18:30	Bloczone / Fribourg
15.03.2012	Hauptgebäude Veloständer / 18:30	Crux / Biel
22.03.2012	Hauptgebäude Veloständer / 17:30	B2 / Pratteln
29.03.2012	Hauptgebäude Veloständer / 18:30	Griffbar / Steffisburg



Sport-/Bewegungsangebot siehe www.sport.unibe.ch